



Nathalie Medeiros titulaire d'un contrat CAPE Crealead SCOP SA à capital variable
Hôtel de la coopération 55, rue Saint-Cléophas 34070 Montpellier
N° SIRET : 438 076 200 00023

📞 **06 09 84 12 74** n.medeiros@ingenierie-et-formation.fr

PUBLIC / PRE REQUIS

- ✓ Toute personne souhaitant développer ses compétences de synthèse
- ✓ Maximum 12 personnes
- ✓ Prérequis : les participants devront être en possession d'un ordinateur avec un accès à internet

POINTS FORTS de la FORMATION

- ✓ Cette formation intègre l'utilisation d'outils de l'IA **générative** avec des exemples de prompts **nouveau**
- ✓ Méthode de la lecture rapide et efficace au service de la synthèse
- ✓ Pédagogie active c'est à dire "apprendre en faisant »
- ✓ Mise à disposition de ressources complémentaires sur un espace numérique dédié (padlet)

MODALITES

- ✓ Durée : **3 jours** en continu et/ou discontinu
- ✓ Présentiel
- ✓ Avant : questionnaire d'autodiagnostic
- ✓ Pendant : alternance d'apports théoriques, de mises en situation concrètes de lecture
- ✓ Après : évaluation de la formation à chaud et à froid
- ✓ Validation : attestation de formation

OBJECTIFS

- ✓ Optimiser sa lecture pour extraire l'essentiel de documents écrits
- ✓ Restituer à l'oral et à l'écrit l'information de façon claire et pertinente
- ✓ **Utiliser des outils de l'IA** pour gagner en rapidité dans la rédaction de synthèse

Développer son
esprit de synthèse
à l'oral et à l'écrit

TARIF

FORFAIT de **1 400€ / jour / groupe**
soit **4 200€** (non assujetti à TVA)
pour l'action dans vos locaux

Un supplément en cas location de salle (sur votre territoire) pourra être appliqué au forfait journalier.

PROGRAMME sur 3 jours

La synthèse: une compétence clé à développer

- ✓ Définir l'esprit de synthèse: pourquoi comment
- ✓ Organiser et hiérarchiser les idées
- ✓ Distinguer les faits et les opinions, les idées essentielles et secondaires

Extraire l'essentiel des documents

- ✓ S'approprier des méthodes de lecture efficace
- ✓ Repérer rapidement les idées essentielles par la technique de l'écrémage
- ✓ Classer et hiérarchiser l'information
- ✓ Optimiser sa prise de notes

Restituer l'information à l'oral et à l'écrit avec clarté, précision et pertinence

- ✓ Organiser ses idées dans un plan
- ✓ Appliquer les règles d'or rédactionnelles
- ✓ Optimiser ses présentations orales
- ✓ Adapter sa présentation à ses interlocuteurs
- ✓ Formuler de façon percutante les informations essentielles

S'entraîner à utiliser l'IA pour synthétiser

pour gagner en rapidité avec des exemples de prompts

- ✓ Rédiger des synthèses avec des modèles de prompts
- ✓ Evaluation des acquis
- *Nombreuses mises en pratique de synthèse à l'oral et à l'écrit*